



BAI
CABO VERDE

Djuntu

Edição Nº8 | Abril de 2024



**BANCO MUNDIAL
APROVA EMPRÉSTIMO DE
25 MILHÕES DE DÓLARES
A CABO VERDE**

**BAICV ESTEVE PRESENTE
NA FEIRA INTERNACIONAL
DE ENERGIAS RENOVÁVEIS E
EFICIÊNCIA ENERGÉTICA**

**FOI LANÇADO NO PASSADO
MÊS DE OUTUBRO O
CRÉDITO BAI MULHER
EMPREENDEDORA**



15º Aniversário BAICV

O BAICV comemorou, no passado dia 21 de Novembro de 2023, o seu 15º aniversário. (continue a ler na pág. 13)



CARTA ABERTA

- 3 Compromissos Nova Gestão/ Novo Ano

INFORMATIVO

- 4 Setor dos transportes impulsiona volume de negócios do Setor Público Empresarial (SPE), em 55,5%, no 1º semestre de 2023

MERCADO

- 6 Banco Mundial aprova empréstimo de 25 milhões de dólares a Cabo Verde para Financiamento da Política de Desenvolvimento

INTERNO

- 8 Colaboradores participam na formação sobre Prevenção e Lavagem de Capitais e Combate do Terrorismo
- 8 Campanha de Reflorestação do Parque Natural da Serra Malagueta
- 9 Edifício BAI Center, um edifício sustentável
- 10 Participação do BAICV em Feiras

A NOSSA OFERTA

- 11 Crédito BAI Mulher Empreendedora
- 12 Depósito BAI 15 Anos

TOP BAI

- 13 15º Aniversário BAICV

DICAS ÚTEIS

- 17 Boas práticas na utilização do cartão de pagamento

SAÚDE E BEM-ESTAR

- 21 Alimentação Saudável. O impacto na sua saúde e bem-estar

CURIOSIDADES

- 22 Salinas de Pedra de Lume, Património Nacional

Propriedade



Edifício BAICenter | R/C - Chã d’Areia, Avenida Cidade Lisboa - Praia, Ilha de Santiago - Cabo Verde

Director
Deina Barros

Editores
Gabinete de Marketing e BRO CONSULTING

Redacção
Gabinete de Marketing e Comunicação do BAI Cabo Verde

Fotografia
Gabinete de Marketing e Comunicação do BAI Cabo Verde e BRO CONSULTING

Design
BRO CONSULTING

Impressão e Acabamento
IMPRIMA - Artes Gráficas

Tiragem
300 exemplares

Distribuição
BAI Cabo Verde

COMPROMISSOS

NOVA GESTÃO/ NOVO ANO

Caros/Prezados Colegas,

Com o início do novo ano, novos desafios, realizações e projectos são esperados.

Conseguimos em 2023 superar grandes desafios e concretizar muitas realizações, fomos capazes de implementar grandes transformações com a criação de novas unidades de estrutura, reorganização de processos, contratação de novos colaboradores e reforço da nossa cultura organizacional. Procedemos a grandes investimentos, com aquisição de meios tecnológicos em Hardware e Software, expansão da rede de ATMs, contratação de consultores para ajudarem-nos na melhoria dos nossos processos internos e melhor adequação com as melhores práticas internacionais. Não obstante isso, todos juntos, conseguimos melhorar o nosso balanço, com destaque para o aumento das carteiras de depósito e de crédito, reduzir a carteira de crédito vencido a um nível inferior ao registado em 2022, factores esses que irão refletir-se em melhorias acentuadas dos principais indicadores financeiros do Banco.

Para 2024, uma visão clara dos desafios, tanto externos (geopolíticos internacionais, concorrência do sector no País) como internos (manutenção do compromisso e engajamento de todos os colaboradores) será determinante para a superação dos mesmos e concretização dos objetivos definidos.

Um foco cuidado no capital humano é outro dos grandes desafios, pelo que nos propusemos na melhoria do sistema de avaliação de desempenho, conclusão do modelo de gestão de carreiras e incremento de formações transversais e especializadas é o outro grande objectivo.

O compromisso do Banco passa essencialmente pela captação e fidelização de bons quadros e aposta na transformação digital, de forma a otimizar os processos internos e melhorar a contenção de custos. De salientar a materialização do Plano Estratégico 2022-2027, como forma de concretizar os objetivos do negócio a serem alcançados.



Dr. Jorge Almeida

Presidente da Comissão Executiva
do Banco BAI Cabo Verde



**O compromisso
do Banco passa
essencialmente pela
captação e fidelização
de bons quadros e
aposta na transformação
digital, de forma a
otimizar os processos
internos e melhorar a
contenção de custos.**



SETOR DOS TRANSPORTES IMPULSIONA VOLUME DE NEGÓCIOS DO SETOR PÚBLICO EMPRESARIAL (SPE), EM 55,5%, NO 1º SEMESTRE DE 2023

O Ministério das Finanças e do Fomento Empresarial, através da Unidade de Acompanhamento Empresarial do Estado (UASE), no âmbito da promoção da boa governança e da política de transparência financeira e de controlo do risco fiscal das empresas pertencentes ao Setor Público Empresarial (SPE), divulgou os Relatórios Trimestrais de Desempenho do SPE de Cabo Verde concernente ao 1º e 2º trimestres de 2023.



Nos relatórios publicados, a UASE analisou 35 empresas do SPE, tendo por base as suas posições

económico-financeiras dadas pelas demonstrações financeiras referentes ao 1º e 2º trimestres de 2023, face aos períodos homólogos, bem como na sua relação com valores orçamentados para o período.

NO 1º SEMESTRE DE 2023, O SPE AFIRMA A SUA ROBUSTEZ NO CRESCIMENTO ECONÓMICO

A dinâmica positiva do setor do turismo ficou refletida no setor dos transportes, que evidenciaram cerca de 656 mil e 600 mil passageiros nos aeroportos de Cabo Verde, no 1º e 2º trimestres de 2023, correspondendo a crescimentos de 43,6% e 15,6%, face aos períodos homólogos, respetivamente, conforme dados publicados pela AAC.

No 1º e 2º trimestres de 2023, o transporte doméstico de passageiros registou dinâmicas positivas de 35,4% e 17,6%, tendo o transporte internacional registado dinâmicas positivas de 46,0% e 15,0%, respetivamente, face aos períodos homólogos. Estas dinâmicas são derivadas do aumento de voos internacionais, especialmente

dos países transmissores de turistas, favorecendo a dinâmica do turismo.

No 1º semestre de 2023, a ASA registou um total de 13.435 movimentos de aeronaves, mais 18% que no período homólogo e a atividade na FIR Oceânica do Sal registou um crescimento de 20%.

Estas performances não só impulsionaram o setor dos transportes, como também o colocaram na liderança do crescimento do volume de negócios do SPE. As três empresas do setor de transportes (ASA, TACV e TICV) registaram variação positiva de 55,5% do volume de negócio, no primeiro semestre de 2023, sendo em termos absolutos representativas de 53,6% do peso total da variação do setor.

Destaque ainda para o setor imobiliário, onde o crescimento evidenciado na IFH deveu-se à mudança de estratégia no processo de comercialização, relacionado diretamente com a abertura de todos os produtos para processos de venda a prestações, que fez (i) alargar a base de comercialização dos seus

“ASA, TACV e TICV) registaram variação positiva de 55,5% do volume de negócio, no primeiro semestre de 2023”



Destaque ainda para o setor imobiliário, onde o crescimento evidenciado na IFH deveu-se à mudança de estratégia no processo de comercialização, relacionado diretamente com a abertura de todos os produtos para processos de venda a prestações

apartamentos, (ii) flexibilidade no processo de análise e (iii) alargamento do processo de compra a clientes cuja taxa de esforço estivesse em torno de 40% do rendimento bruto.

Relativamente às restantes empresas do SPE, estiveram alinhadas na trajetória ascendente, apresentando no 1º e 2º trimestres de 2023, as seguintes dinâmicas, face aos períodos homólogos:

- ⦿ Aumento de 25,8% e 14,4% do volume de negócios, fixando-se na cifra de 10.477 MCVE e 10.901 MCVE, representado 16,7% e 17,5% do PIB, respetivamente;
- ⦿ Aumento de 77,6% e 46,2% da riqueza criada pelo SPE, fixando-se no montante de 4.287 MCVE e 4.208

MCVE, e continuando a mesma tendência positiva no resultado operacional, com uma valorização de 613,1% e 177,1%, correspondendo ao montante de 1.292 MCVE e 1.177 MCVE, respetivamente;

- ⦿ O resultado líquido do SPE acompanhou a tendência positiva dos restantes indicadores de resultado, com um aumento de 156,9% e 185,0%, passando do campo negativo nos períodos homólogos para 530 MCVE e 427 MCVE positivo.

Em suma, o desempenho financeiro das Empresas impactou positivamente o nível do risco macro fiscal do SPE, que tendo por base o SOE Health Check Tool do FMI, apresenta uma ligeira melhoria do seu nível de risco.

Link dos Relatórios de Desempenho do Setor Empresarial do Estado de Cabo Verde do 1º trimestre e 2º trimestre de 2023:

UASE 2023, 1ºT

UASE 2023, 2ºT



Fonte: www.mf.gov.cv

BANCO MUNDIAL APROVA EMPRÉSTIMO DE 25 MILHÕES DE DÓLARES A CABO VERDE

PARA FINANCIAMENTO DA POLÍTICA DE DESENVOLVIMENTO



O Banco Mundial aprovou, no dia 11 de dezembro de 2023, um empréstimo de 25 milhões de dólares a Cabo Verde para o Financiamento da Política de Desenvolvimento (DPF).

Trata-se de um crédito da Associação Internacional de Desenvolvimento (IDA), que marca um passo crucial para fortalecer a consolidação fiscal e o crescimento económico sustentável.

O DPF está estrategicamente alinhado com os esforços de Cabo Verde para enfrentar os desafios colocados pela pandemia e acelerar a implementação dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS).

A operação, a primeira de uma série de três, está alinhada com o Plano Estratégico para o Desenvolvimento Sustentável II (PEDS II) de Cabo Verde e apoia os esforços de reconstrução do espaço fiscal, introduzindo simultaneamente reformas fundamentais para um futuro económico sustentável.

Esta operação tem dois pilares: o Pilar A, “Reconstrução do Espaço Fiscal”, centra-se na mobilização de receitas internas, na racionalização de benefícios fiscais para uma maior eficiência, no reforço da resiliência climática dos investimentos públicos e na adoção de reformas para melhorar o desempenho do sector empresarial do Estado.

O Pilar B, “Economia Verde e Azul”, promove a diversificação para além da oferta turística de “areia e mar”, investindo em tecnologias digitais sustentáveis, implementando medidas para a sustentabilidade das pescas a longo prazo, reforçando a diversificação no sector do turismo e promovendo uma maior participação das mulheres nas atividades económicas.

A economista e Representante Residente do Banco Mundial em Cabo Verde, Rosa Delgado, salientou que esta operação realça o compromisso do Grupo Banco Mundial em trabalhar lado a



**A aprovação
do DPF é
um marco
importante
neste esforço
de colaboração
para construir
um futuro
económico mais
sustentável
e inclusivo
para o povo de
Cabo Verde**



lado com Cabo Verde para atingir os seus objetivos de desenvolvimento. “A aprovação do DPF é um marco importante neste esforço de colaboração para construir um futuro económico mais sustentável e inclusivo para o povo de Cabo Verde”, sublinhou.

Fonte: www.mf.gov.cv

QBAI Imóveis

SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS À MEDIDA DAS SUAS NECESSIDADES



COLABORADORES PARTICIPAM NA FORMAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO E LAVAGEM DE CAPITALS E COMBATE DO TERRORISMO

Os colaboradores do BAICV participaram, no mês de dezembro de 2023, numa formação sobre a Prevenção e Lavagem de Capitais e Combate do Terrorismo, ministrada pela PWC Academy, na modalidade e-learning. De acordo com o aviso N°5/2017 do Banco de Cabo Verde, o banco tem o dever de proporcionar aos seus colaboradores o acesso às ações de formação em AML- Anti Money Laundering, tendo em conta a natureza regulamentar e obrigatória do tema, a importância e o papel das instituições financeiras na luta contra a LC/FT- Lavagem de Capitais e Financiamento do Terrorismo.

Temas abordados:

- Conceitos Gerais & Enquadramento Legal;
- Sanções;
- Know Your Client ("Kyc");
- Know Your Transaction ("Kyt");
- Know Your Process ("Kyp");
- Principais tipologias;
- Tendências e Técnicas de LC/FT Função de Compliance; Avaliação Final.

CAMPANHA DE REFLORESTAÇÃO DO PARQUE NATURAL DA SERRA MALAGUETA

Em parceria com o fundador do Projecto Cidade Verde, Emileno Ortet, os colaboradores do BAICV deslocaram-se à Serra Malagueta, no dia 19 de agosto de 2023, para uma Campanha de reflorestação do Parque Natural da Serra Malagueta, que foi afetado por um incêndio de grandes proporções a 2 de abril de 2023.

Esta parceria, enquadrada nas comemorações do 15º aniversário BAICV, visa reforçar a nossa política de sustentabilidade e responsabilidade social, bem como demonstrar a nossa solidariedade para com a população local.

O BAI Cabo Verde tem estado na rota da sustentabilidade, promovendo iniciativas sociais, desportivas, culturais e também ambientais, que agregam valor no ecossistema onde está inserido.

A atividade de reflorestação do Parque da Serra Malagueta, para além de contribuir para ativação da marca BAICV, foi de muito aprendizado, dinâmicas de grupo, convívio e reforço dos laços de união entre os BALanos presentes.

Para além dos colaboradores do BAICV e do Presidente da Comissão Executiva, Dr. Jorge Almeida, estiveram presentes representantes do Ministério da Agricultura e Ambiente, delegados locais de Santa Catarina e Tarrafal de Santiago e técnicos do parque natural.



EDIFÍCIO BAICENTER, UM EDIFÍCIO SUSTENTÁVEL

No segundo trimestre de 2023, o BAICV concretizou o projeto de instalação de painéis fotovoltaicos no Edifício BAICenter com quatro (4) pontos de captação de energia solar, instalados estrategicamente para maximizar a captação solar, uma vez que a geração de energia fotovoltaica depende totalmente da luz do sol.

O edifício do Banco agora é sustentável, eficiente e gera a sua própria energia, para além de injetar a produção excedente de energia na rede pública.

O investimento efetuado, em cerca de 22 milhões de escudos, permitiu a instalação de 215 painéis, representando uma capacidade de 117 kWp e uma poupança estimada entre 18% a 20%.

A empresa LoboSolar - Grupo Sita foi a responsável pela instalação dos painéis solares, tendo o projecto contado também com a parceria da empresa Arqui-M e do CERMI.



PARTICIPAÇÃO DO BAICV EM FEIRAS

O BAICV esteve presente na Feira Internacional de Energias Renováveis e Eficiência Energética (FIEREE) que decorreu nos dias 12, 13 e 14 de outubro e na Feira Internacional de Cabo Verde (FIC), que decorreu de 15 a 18 de novembro, ambas nas instalações da FIC.

Na FIERRE 2023, que teve o seu foco nas iniciativas verdes e sustentáveis em implementação no país, os produtos estrela apresentados pelo BAICV foram o Crédito BAI Energia Verde e o Crédito BAI Mobilidade Elétrica, enaltecendo a nossa contribuição para a sustentabilidade elétrica de Cabo Verde.



Para a FIC 2023, para além de apresentar as suas soluções de apoio à promoção de negócios para as empresas, o Banco elegeu como produto estrela o Crédito BAI Mulher Empreendedora, produto que apoia as mulheres com pequenos negócios

e impulsiona tanto a passagem da informalidade para a formalidade como o empreendedorismo. Nessa que é a maior feira de negócios de Cabo Verde, a participação do Banco BAI Cabo Verde ficou marcada pela inovação, os negócios e a partilha de conhecimentos.

Durante o período das feiras, recebemos no nosso stand visitas de Entidades Oficiais, Administração do Banco, empresas parceiras e/ou fornecedores, bem como clientes e potenciais clientes.

CRÉDITO BAI MULHER EMPREENDEDORA

Foi lançado no passado mês de outubro o Crédito BAI Mulher Empreendedora, um produto que visa apoiar pequenos negócios dirigidos por mulheres empreendedoras e/ou pequenas empresas detidas a 100% por mulheres.

As finalidades do crédito são apoio a negócios dirigidos por mulheres empreendedoras e a aquisição de equipamentos para apoio ao negócio.



O prazo de reembolso é de 36 meses e a taxa de juro é de 8%.

O montante mínimo é de 50.000\$00 e máximo de 800.000\$00.

Uma das vantagens do crédito BAI Mulher Empreendedora é a rapidez no processo de concessão, a acessibilidade do crédito tendo apenas como garantia a Livrança e o Aval e a Flexibilidade para qualquer finalidade de acordo com as necessidades da cliente.



A NOSSA OFERTA

DEPÓSITO BAI 15 ANOS

Em comemoração aos 15 Anos do BAICV, em meados de dezembro, lançamos o Depósito BAI 15 Anos, uma oferta que esteve válida apenas até 31 de Dezembro.

Produto com prazo de 90 dias e a taxa de remuneração de 3,15%.

Montante mínimo de constituição de 500.000\$00 e máximo de 20.000.000\$00.

Depósito não permite reforços durante o período, sendo não renovável. Mobilização não permitida antes da maturidade.

BAI 15
CABO VERDE
CONFIANÇA NO FUTURO

*Comemoramos 15 anos
e oferecemos-lhe a*
MELHOR TAXA DESTE NATAL!

DEPÓSITO BAI 15 ANOS

OFERTA VÁLIDA ATÉ 31 DE DEZEMBRO

[bancobai.cv](https://www.bancobai.cv) [@bancobaicv](https://www.instagram.com/bancobaicv) [banco_baicv](https://www.instagram.com/banco_baicv)



15º ANIVERSÁRIO BAICV

Retomando o destaque desta edição, o BAICV comemorou no passado dia 21 de Novembro de 2023, o seu 15º aniversário, tendo sido realizado um leque de atividades durante os meses de outubro, novembro e dezembro, nomeadamente: Palestras (Liderança e Auto Motivação e Fitness Mental), Happy Hour, Team Building, Encontro de Quadros, Lançamento de produtos (Crédito Mulher Empreendedora e Depósito a Prazo BAI 15 Anos), Dinâmica Comercial, tendo registado como ponto alto a Gala 15 Anos BAICV.

As Dinâmicas Comerciais do produto Crédito BAI Mulher Empreendedora foram realizadas em todas as ilhas onde o BAICV está presente, tendo tido como local preferencial de ação, os principais pontos comerciais e mercados. As dinâmicas realizadas na ilha de Santiago contaram com a presença de membros da Comissão Executiva do BAICV, Directora Coordenadora - Gabinete de Planeamento e Controlo, colaboradores da Direção Comercial/Agências,



Gabinete de Marketing e Comunicação, Gabinete de Gestão de Risco e Gabinete de Inspeção e Investigação.

O Team Building BAICV aconteceu na Cidade Velha, no dia 11 de novembro, com foco na promoção da empatia e comunicação interna entre os colaboradores do Banco. O ambiente foi descontraído e permitiu estreitar as relações interpessoais entre os colaboradores que se fizeram presentes.



O Encontro de Quadros BAICV 2023, realizado na Sala de conferência do Hotel Praia Mar, no passado dia 25 de novembro, sob o lema “Unidos pela Excelência”, contou com a presença de todos os colaboradores do BAICV, em formato online e presencial. O Encontro foi uma oportunidade para estreitar laços entre os colaboradores das diferentes unidades de estrutura e para analisar a performance do Banco.

A Gala 15 anos BAICV, teve lugar na Casa Naná e durante o jantar contamos com vários momentos marcantes, nomeadamente a distinção dos colaboradores que completaram 15(+) e 10 anos de Casa (BAICV), a Premiação dos Baianos+ 2023 e a atuação musical de Tito Paris e Banda.

No âmbito das comemorações do aniversário BAICV, aconteceu a votação e premiação dos atributos que acreditamos serem indispensáveis para o sucesso do BAICV



Baiano Promissor – Ruben Gonçalves



“Baiano que se destaca no seu dia-a-dia; por uma atitude diligente e proativa, mostrando potencial de crescimento a curto e longo prazo.”



Baiano Resiliente – Amilton Fernandes



“Baiano com capacidade de superar desafios no ambiente de trabalho, mantendo-se firme, positivo e capacitado a prosperar, aberto às mudanças que, em geral, são mesmo inevitáveis.”



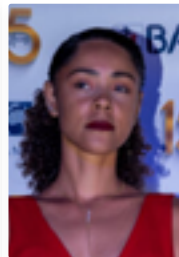
Baiano Inspirador – Oldair Barros



“Baiano que motiva e inspira os colegas de forma ética e positiva, que contribui voluntariamente para alcançar os objetivos da equipa e da instituição.”



Baiano Friendly – Jandira Arteaga



“Baiana que transmite confiança, amizade, gentileza e lealdade no desempenho das suas atividades; sabe ouvir, é capaz de se colocar no lugar dos seus colegas e entender os seus desafios.”



Baiano “Djunta Mon” – Mónica Gomes



“Baiana que, perante os desafios de qualquer colega e/ou unidade de estrutura, convicção do valor acrescentado que poderá adicionar, procura as soluções, com foco no conseguir fazer de forma certa e ágil.”



Baiano Promoter – Manuel Monteiro



“Baiano que promove a marca BAICV, nas redes sociais e eventos do Banco, participa e faz o engajamento nas atividades promovidas pelo BAICV.”



Departamento + – Direção Comercial



“Departamento unido, com melhor espírito de equipa, entreadajuda e que trabalha em prol do desenvolvimento do Banco.”





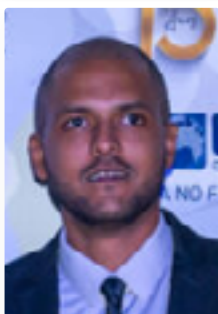
Agência do Ano – Agência Monte Cara

“Agência que se destacou em termos de performance no ano de 2023.”



Baianos + Comerciais

“Baiano da agência que se destacou pelo seu sentido de equipa, pela sua capacidade de se relacionar com os clientes, pela sua eficiência e rigor no desempenho das suas tarefas e pelo seu comprometimento com as metas estabelecidas para a sua agência e para o Banco.”



Elvis Gomes
AGÊNCIA SEDE



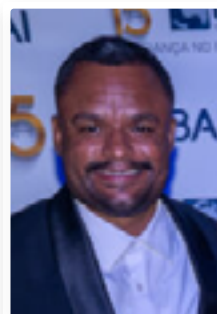
Welmer Costa
AGÊNCIA PLATEAU



Rogério Tavares
AGÊNCIA ASA



Ariana Pereira
AGÊNCIA ASSOMADA



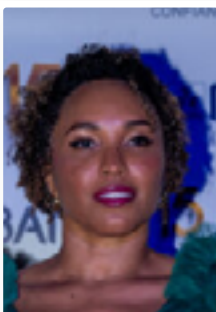
Paulo Medina
AGÊNCIA MONTE CARA



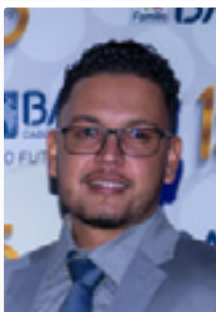
Eneida Teixeira
AGÊNCIA ESPARGOS



Sónia Gomes
AGÊNCIA SANTA MARIA



Marlin Silva
AGÊNCIA SAL REI



Djeison Barbosa
AGÊNCIA SÃO FILIPE



Luís Silva
AGÊNCIA MONTSÚ

AGÊNCIA BAICV PALMAREJO JÁ ESTÁ À SUA DISPOSIÇÃO.



Estimados clientes e parceiros,

É com satisfação que celebramos a abertura da nossa nova **Agência BAICV Palmarejo**.

Localizada na Avenida Santiago, nº 36, junto ao Praça Center, esta nova agência reforça o nosso compromisso de estar mais próximo de si, oferecendo soluções financeiras à sua medida.

Venha visitar as nossas instalações projetadas para lhe proporcionar a melhor experiência de banca, com **Confiança no Futuro**.

Esperamos por si.



Confiança no Futuro.



bancobai.cv



[banco_baicv](https://www.facebook.com/banco_baicv)



[@bancobaicv](https://www.instagram.com/bancobaicv)

BOAS PRÁTICAS NA UTILIZAÇÃO DO CARTÃO DE PAGAMENTO

Utilização em ATM

- ! Não utilize o equipamento (ATM) se apresentar um aspecto anormal, com sinais visíveis de alteração ou danos físicos, nomeadamente no local de inserção do cartão;
- ! Na marcação do PIN, garanta sempre que é feita em devidas condições de privacidade, protegendo a sua digitalização do olhar de terceiros;
- ! Em caso de captura do cartão, contacte de imediato o seu Banco;
- ! Na realização de transferências, confirme no recibo a data, a hora, o valor e os dados bancários (NIB/IBAN).



Utilização em POS

- Não utilize o equipamento (POS) se apresentar um aspeto anormal, com sinais visíveis de alteração ou danos físicos;
- Antes de digitar o PIN, confirme sempre se o valor que aparece no visor corresponde ao preço do bem/serviço adquirido;
- Na marcação do PIN, garanta sempre que é feita em devidas condições de privacidade, protegendo a sua digitalização do olhar de terceiros;
- Em caso de POS com tecnologia contactless, aproxime o cartão contactless do leitor, após a validação do valor da operação no visor;
- Garanta que a operação não é repetida sem que o equipamento apresente a mensagem de que a primeira tentativa foi anulada ou malsucedida;
- Quando efetua um pagamento, nunca perca o seu cartão de vista;
- Exija sempre um comprovativo de pagamento e valide.



Utilização na Internet



- Um pagamento na internet implica a divulgação de dados do cartão, logo medidas de segurança para evitar fraudes devem ser tomadas;
 - Não divulgue informação confidencial/pessoal como, por exemplo, a palavra-passe, dados de documentos de identificação pessoal ou dados do cartão, ainda que provenientes de entidades aparentemente confiáveis;
 - Esteja atento a solicitações de dados pessoais de natureza fora do comum;
 - Evite utilizar acessos públicos e/ou computadores partilhados para efetuar pagamentos na internet;
 - Evite utilizar palavras-passe demasiado óbvias ou associadas a informações pessoais fáceis de obter;
 - Efetue pagamentos apenas a entidades credíveis (que conheça e confie) e em sítios seguros (endereço comece por HTTPS://);
 - Guarde sempre os registos das transações efetuadas online, incluindo a informação da entidade e o endereço do seu sítio da internet;
 - Verifique regularmente o seu extrato de conta e confirme se os movimentos realizados foram devidamente registados e se os valores estão corretos.
- Caso detecte alguma anomalia, contacte de imediato uma agência do BAICV ou diretamente a SISP. Pode-se cancelar o cartão para impedir que sejam feitas mais operações irregulares.
- Fonte: Banco de Portugal

CRÉDITO
BAI
MOBILIDADE *ELÉTRICA*

O CAMINHO *Sustentável*
PARA COMPRAR O SEU VEÍCULO
100% ELÉTRICO!



Confiança no Futuro.

 bancobai.cv

 [banco_baicv](https://www.facebook.com/banco_baicv)

 [@banco_baicv](https://www.instagram.com/banco_baicv)

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. O IMPACTO NA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

Uma alimentação saudável desempenha um papel fundamental na manutenção de uma vida equilibrada e saudável, pois através dos alimentos fornecemos os nutrientes essenciais que nosso corpo necessita para funcionar adequadamente. Cada escolha alimentar que fazemos tem o poder de impactar positivamente a nossa saúde física, mental e emocional.

Ao optarmos por uma alimentação saudável, estamos oferecendo ao nosso corpo os nutrientes necessários para o seu bom funcionamento. Frutas, vegetais, grãos integrais, proteínas magras e gorduras saudáveis são



Esses elementos desempenham papéis importantes na prevenção de doenças, fortalecimento do sistema imunológico, regulação do peso corporal e melhora do desempenho cognitivo.



fontes ricas de vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes. Esses elementos desempenham papéis importantes na prevenção de doenças, fortalecimento do sistema imunológico, regulação do peso corporal e melhora do desempenho cognitivo.

Em suma, uma dieta equilibrada, aliada à prática regular de atividades físicas, ajuda no controle do peso corporal e na manutenção de uma composição corporal saudável. Além disso, uma alimentação adequada contribui para a melhoria da disposição e energia ao longo do dia, auxiliando na realização das atividades diárias com vigor e vitalidade.

Não podemos esquecer do impacto da alimentação na saúde mental e emocional. Estudos mostram que uma dieta rica em ômega-3, vitaminas e minerais está associada a um menor risco de desenvolvimento de doenças mentais, como a depressão e a ansiedade. Portanto,

a escolha de alimentos saudáveis, também, contribui para a melhoria da qualidade do sono, redução do estresse e aumento da sensação de bem-estar geral.

Uma alimentação saudável não se resume apenas aos benefícios individuais, mas também tem um impacto significativo no meio ambiente. Optar por alimentos frescos, orgânicos e produzidos localmente contribui para a sustentabilidade e preservação dos recursos naturais, ajudando a criar um futuro mais saudável e sustentável para todos.



Em suma, adotar uma alimentação saudável é um investimento valioso em nossa qualidade de vida. Cuidar do que colocamos em nosso prato é cuidar de nós mesmos, valorizando nossa saúde, bem-estar e longevidade. Faça escolhas conscientes e equilibradas, aproveitando o prazer e os benefícios de uma alimentação saudável em todos os aspectos da sua vida.

Fonte: Digital Saúde

SALINAS DE PEDRA DE LUME, PATRIMÓNIO NACIONAL

Salinas de Pedra de Lume, situada na parte NE da ilha do Sal, com uma área de 40 hectares, é um local excecional formado na cratera de um vulcão extinto a 39 metros acima do nível do mar e 1500 metros de uma enseada abrigada. Em tempos, a cratera esteve em contato com o mar pelo seu lado norte, por canais naturais, possibilitando a infiltração da água que, devido à evaporação, deixou um depósito de sal-gema calculado em mais de cinquenta milhões de toneladas.

À volta desta mina de sal formatou-se uma sociedade industrial com infraestruturas básicas tais como capela, escola, maternidade e cantina social. Desta, é visível o tipo de assentamento humano, baseado nas divisões socioeconómicas industriais, manifestando-se nos diferentes conjuntos habitacionais destinados aos trabalhadores das salinas, aos engenheiros e aos chefes que aí residiam.

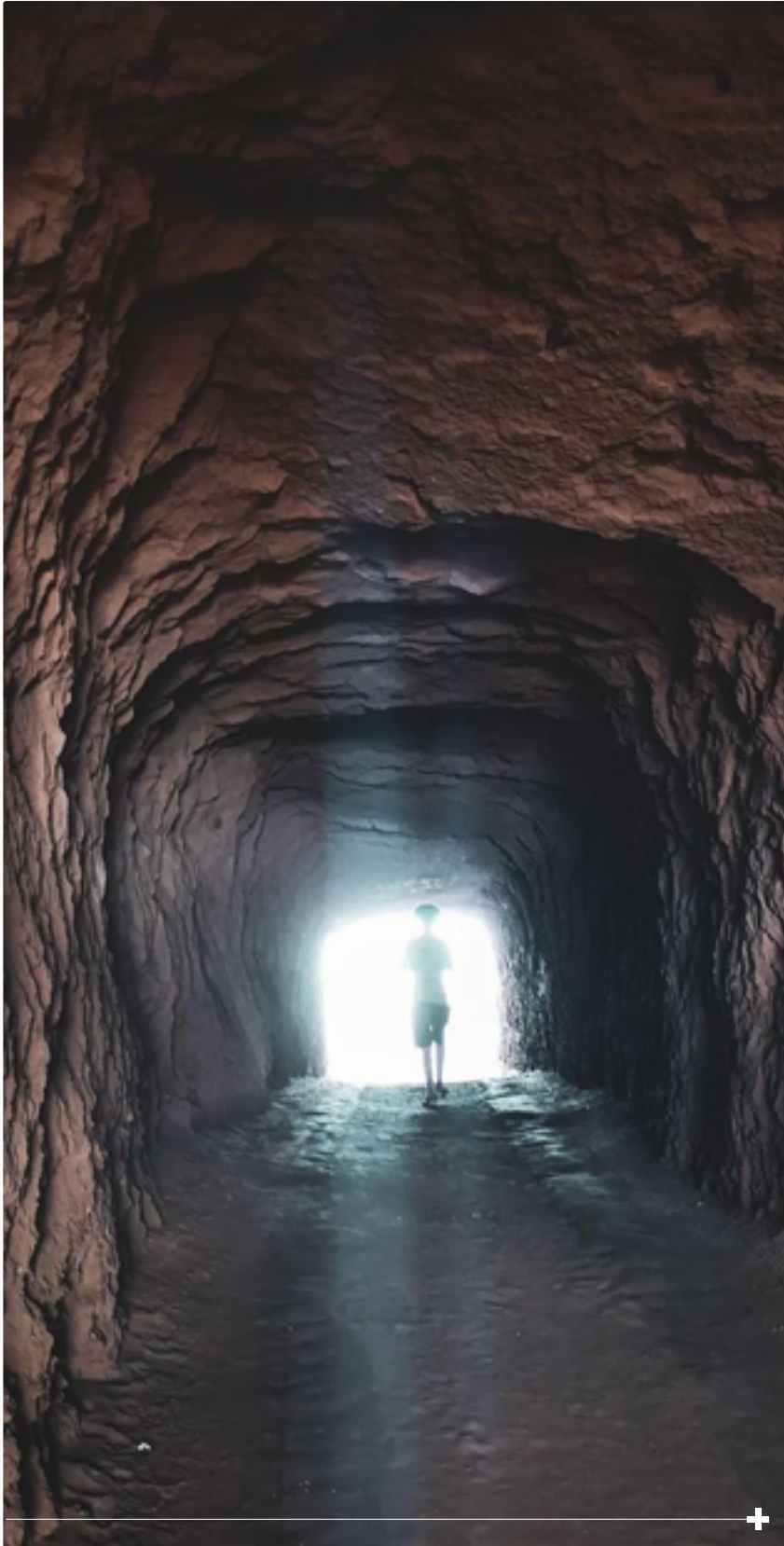
A extração do sal foi o fator impulsionador para a ocupação e efetivação da ilha, tendo como mentor o abastado comerciante Manuel António Martins que, por volta de 1796, com famílias oriundas da Boavista e homens escravizados da costa ocidental, fixou-se na localidade de Pedra de Lume.

Desde então, a ilha passou a ser procurada por navios de várias nacionalidades, principalmente do Brasil, para se abastecerem do “ouro branco”.

Este período áureo, no qual a exportação do sal marcou uma cifra de 30 mil toneladas anuais, foi interrompido em 1887, altura em que o Brasil tributou o sal estrangeiro como direitos proibitivos. Após esta pausa e em virtude de uma nova conjuntura (mercados africanos, disponibilidade de capitais), a indústria salineira conheceria uma nova alavancagem preconizada pela Salins du Cap Vert, que deixou uma marca indelével na paisagem local.

Contudo, em 1963, a República Democrática do Congo se tornou





independente comprometendo a indústria salineira de Cabo Verde, em consequência da estatização do comércio neste país. Atualmente a extração do sal destina-se principalmente à confeção de produtos de beleza e para a talassoterapia, enquanto a cratera recebe grande número de turistas anualmente.

Salinas de Pedra de Lume possui uma beleza paisagística excecional, conferida pelo mosaico policromático da cratera, que vai desde as várias tonalidades das marinas destacando-se o branco, vermelho, laranja, azul e roxo em consequência da sua composição química e o verde, que provém das plantas circundantes.

Tendo em conta os valores que o Bem detém, Salinas de Pedra de Lume foi classificado como paisagem protegida, através do decreto-Lei 3/2003, de 24 de fevereiro, tendo como objetivo preservar os elementos naturais e culturais relacionados com a existência de uma caldeira de exploração do sal e que se ajusta a uma paisagem de beleza singular e valor eco cultural. Neste sentido, também foi classificado como Património Natural, Histórico e Cultural Nacional através da resolução nº 21/2012, de 24 de abril.

Integra desde 2004, a Lista Indicativa de Cabo Verde na UNESCO.

Fonte: Instituto do Património Cultural



TAXA DE JURO
8%

REEMBOLSO ATÉ
36 MESES

RAPIDEZ
NO PROCESSO DE
CONCESSÃO DO CRÉDITO

GARANTIAS
SIMPLES

FAÇA CRESCER O SEU NEGÓCIO COM O CRÉDITO

BAI *Mulher Empreendedora*



Confiança no Futuro.

 bancobai.cv

 [banco_baicv](https://www.facebook.com/banco_baicv)

 [@banco_baicv](https://www.instagram.com/banco_baicv)